

# MISTRZOSTWA POLSKI MTB WARSZAWA 2017

MISTRZOSTWAPOLSKIXCO.PL

XCO



PATRONAT HONOROWY



PATRONAT HONOROWY PREZYDENTA  
MIASTA STOŁECZNEGO WARSZAWY

KOMITET HONOROWY

**HANNA GRONKIEWICZ-WALTZ**  
PREZYDENT M.ST. WARSZAWY

**JANUSZ SAMEL**  
DYREKTOR BIURA SPORTU I REKREACJI URZĘDU M.ST. WARSZAWY

**ROBERT KEMPA**  
BURMISTRZ DZIELNICY URSYNÓW M.ST. WARSZAWY

**RAFAŁ MIĄSTOWSKI**  
ZASTĘPCA BURMISTRZA DZIELNICY URSYNÓW M.ST. WARSZAWY

**ZENON DAGIEL**  
NACZELNIK WYDZIAŁU SPORTU I REKREACJI DLA DZIELNICY URSYNÓW M.ST. WARSZAWY

**DARIUSZ BANASZEK**  
PREZES POLSKIEGO ZWIĄZKU KOLARSKIEGO

**ANDRZEJ PIĄTEK**  
DYREKTOR SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU KOLARSKIEGO

**ROBERT RADOSZ**  
PREZES MAZOWIECKO-WARSZAWSKIEGO ZWIĄZKU KOLARSKIEGO

PARTNERZY I SPONSORZY



PARTNERZY WSPOMAGAJĄCY



PARTNERZY MEDIALNI



# MISTRZOSTWA POLSKI MTB XC W WARSZAWIE

## 14-16 LIPCA

**K**olarstwo górskie w mistrzowskim wydaniu po bardzo długiej przerwie wraca do Warszawy. Mistrzostwa Polski w olimpijskiej formule XC (cross country) w dotychczasowej historii tylko raz - w 1994 roku - gościły w stolicy. Po 23 latach Warszawa znów stanie się gospodarzem najważniejszej, kolarskiej imprezy w Polsce.

Organizatorem mistrzostw Polski jest firma Poland Bike z Grzegorzem Wajsem na czele. Poland Bike to pomysłodawca i organizator Kolarskiego Memoriału Stanisława Królaka w Warszawie oraz czołowego w Polsce cyklu wyścigów amatorów na rowerach górskich LOTTO Poland Bike Marathon.

Mistrzostwa Polski w kolarstwie górskim 2017 odbędą się w Warszawie w dniach 14-16 lipca. Areną rywalizacji będzie Góra Kazury, czyli Wzgórze Trzech Szczytów na Ursynowie. Do Warszawy przyjadą najlepsi polscy kolarze górcy z wicemistrzynią olimpijską, mistrzynią świata Mają Włoszczowską na czele. To będą trzy dni pasjonującej rywalizacji. Na wymaga-

jącej i technicznej trasie zostaną rozegrane wyścigi o tytuły mistrzów i mistrzyń Polski, także w sztafetach.

Impreza wzbudza olbrzymie zainteresowanie kibiców kolarstwa z całego kraju. Warszawa w połowie lipca przez trzy dni będzie kolarską stolicą Polski. Każdy będzie chciał zobaczyć zmagania najlepszych polskich kolarzy. Dodatkowo każdy będzie mógł sprawdzić się na mistrzowskiej trasie na Ursynowie, bo jedną z imprez towarzyszących będą Mistrzostwa Polski Amatorów MTB w formule XC. Dla miłośników jazdy na rowerach górskich to będzie doskonała okazja, aby w Warszawie spędzić czas aktywnie w gronie rodziny, przyjaciół i znajomych.

Mistrzostwa Polski MTB XC 2017 są organizowane przez Poland Bike przy współpracy z Urzędem Miasta Stołecznego Warszawy, Biurem Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy, Urzędem Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy, Polskim Związkiem Kolarskim, Warszawskim Klubem Kolarskim oraz Fundacją Sport.

# KOLARSTWO NASZĄ PASJĄ

**O**rganizatorem Mistrzostw Polski MTB XC w Warszawie jest Grzegorz Wajs, szef ekipy Poland Bike, były kolarz zawodowy, wielokrotny reprezentant kraju i medalista mistrzostw Polski. Pomysłodawca i organizator kolarskiego Memoriału Stanisława Królaka w Warszawie i czołowego w Polsce cyklu wyścigów amatorów na rowerach górskich LOTTO Poland Bike Marathon. Hasło Poland Bike niezmiennie od wielu lat, czyli „Startuj z nami! Kolarstwo jest naszą pasją” mówi wszystkim.

## DLACZEGO WARSZAWSKI URSYNÓW?

**Grzegorz Wajs:** Dzielnica Ursynów jest wyjątkowa pod wieloma względami. Jest doskonale skomunikowana, stawia na sport i ma cudowną Górę Kazury. Jedynie takie, niepowtarzalne miejsce w Warszawie. Wymarzone do rywalizacji zarówno profesjonalnych kolarzy górskich, jak i amatorów dwóch kółek. Idealnie do organizacji Mistrzostw Polski MTB XC.

## EFEKTOWNA TRASA NA GÓRZE KAZURY

**Grzegorz Wajs:** Trasa Mistrzostw

Polski musi spełniać wymogi Polskiego Związku Kolarskiego. Jej przygotowanie było dużym wyzwaniem. Dzięki zaangażowaniu Warszawskiego Klubu Kolarskiego na Górze Kazury pojawiły się niezwykle efektywne przeszkody, charakterystyczne dla kolarstwa górskiego w olimpijskiej formule XC, czyli cross country. Jest to wytyczona runda o długości ok. 4 km. Bardzo widowiskowa i techniczna.

## KOLARSKIE ŚWIĘTO W WARSZAWIE

**Grzegorz Wajs:** Impreza tej rangi wróciła do Warszawy po 23 latach przerwy. Na Ursynów przyjadą najlepsi polscy kolarze górscy. Gwiazdą Mistrzostw Polski będzie Maja Włoszczowska, mistrzyni świata i dwukrotna wicemistrzyni olimpijska w kolarstwie górskim. To będzie niezwykle widowisko. Przez trzy dni Góra Kazury będzie tętnić życiem, radością, emocjami i żywiołowym dopingiem. Na Ursynów wybiera się mnóstwo kibiców z całej Polski. Będą specjalne strefy kibicowania. A trasa została tak wytyczona, żeby była widoczna niemal z jednego miejsca. Zapraszam całe rodziny na Górę Kazury w dniach 14-16 lipca.

## PROMOCJA KOLARSTWA

**Grzegorz Wajs:** Mistrzostwa Polski rozgrywane w Warszawie, w sercu Polski, są znakomitą okazją do popularyzacji kolarstwa górskiego. Tu każdy z bliska może zobaczyć, na czym polega piękno i specyfika MTB. Dodatkowo każdy może sprawdzić się na mistrzowskiej trasie na Ursynowie, bo jedną z imprez towarzyszących są Mistrzostwa Polski Amatorów MTB w formule XC. Promujemy kolarstwo, sport i aktywność fizyczną. Zараżamy kolarskim bakcylem.

## PODZIĘKOWANIE ZA POMOC

**Grzegorz Wajs:** Dużą sztuką jest organizacja tego typu imprezy, typowej dla środowiska górskiego, w środku największego miasta w Polsce. Dlatego na to święto kolarskie w Warszawie czekaliśmy aż ponad 20 lat. Bardzo dziękuję za wsparcie, życzliwość, pomoc i dobre słowo niezawodnym partnerom. Są to przede wszystkim Urząd Miasta Stołecznego Warszawy, Biuro Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy, Urząd Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy oraz Polski Związek Kolarski. Mistrzostwa Polski w Kolarstwie Górskim 2017 to wspólne dzieło przyjaciół warszawskiego sportu.



# BÓL MIĘŚNI I STAWÓW

100 ML

POLSKI PRODUKT.  
DOSTĘPNY W APTEKACH.  
INSPIROWANY SIŁĄ NATURY.  
PRZEBADANY DERMATOLOGICZNIE.

**MAŚC NIEDŹWIEDZIA®** naturalna siła i grzanie 100 ml została wyprodukowana z naturalnych surowców oraz cennych ekstraktów ziołowych. Tradycyjna receptura wzbogacona w składniki aktywne zapewnia naturalne działanie oraz intensywne grzanie.

# PROGRAM ZAWODÓW

## 14 LIPCA PIĄTEK

### I DZIEŃ MISTRZOSTW POLSKI XCO 2017

- 8:30 - 9:30** | rejestracja w Biurze Zawodów
- 9:30** | odprawa techniczna (Młodzik, Młodziczka, Masters, CykloSPORT)
- 10:30** | start wyścigu Młodzików o Puchar Prezesa PZKOl
- 10:32** | start wyścigu Młodziczek o Puchar Prezesa PZKOl
- 11:30** | start kategorii Masters I, CykloSPORT Kobiety, CykloSPORT Mężczyźni
- 13:00** | start kategorii Masters II, III, IV i Masters Kobiety
- 14:30** | dekoracja

### MISTRZOSTWA POLSKI XCR 2017

- 14:30 - 15:30** | przyjmowanie zgłoszeń / oficjalny trening
- 15:30** | odprawa techniczna (Sztafety)
- 16:30** | start wyścigu głównego o Mistrzostwo Polski MTB XCR
- 17:45** | start Młodzieżowych Sztafet Mieszanych (Junior Młodszy/Juniorka Młodsza)
- 18:30** | dekoracja drużyn
- 18:45** | konferencja prasowa

## 15 LIPCA SOBOTA

### MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW MTB XC

- 8:00 - 10:00** | rejestracja w Biurze Zawodów
- 10:30** | Mistrzostwa Polski Amatorów MTB XC - Mężczyźni: rocznik 1999-2002, rocznik 1988-1998, rocznik 1978-1987, rocznik 1968-1977, rocznik 1967 i starsi - Kobiety Open: rocznik 1999 i starsze
- 12:00** | dekoracja

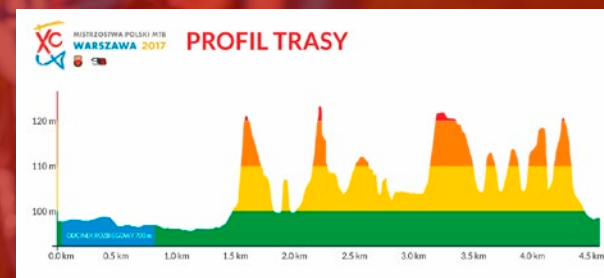
### II DZIEŃ MISTRZOSTW POLSKI XCO 2017

- 11:30 - 13:00** | rejestracja w Biurze Zawodów
- 13:30** | odprawa techniczna
- 14:30** | start wyścigu Juniorów Młodszych o Puchar Prezesa PZKOl
- 16:30** | start wyścigu Juniorek Młodszych o Puchar Prezesa PZKOl
- 18:00** | dekoracja kategorii Junior Młodszy i Juniorka Młodsza
- 18:30** | konferencja prasowa

## 16 LIPCA NIEDZIELA

### III DZIEŃ MISTRZOSTW POLSKI XCO 2017

- 8:00 - 9:00** | rejestracja w Biurze Zawodów
- 8:30** | odprawa techniczna
- 9:30** | start kategorii Juniorka
- 11:15** | start kategorii Junior
- 13:30** | start kategorii Kobiety Open (Elita+U23)
- 15:30** | start kategorii Mężczyźni Open (Elita+U23)
- 17:45** | dekoracja kategorii Juniorka, Junior, U23, Elita
- 18:15** | konferencja prasowa



# MAPA WYŚCIGU GŁÓWNEGO

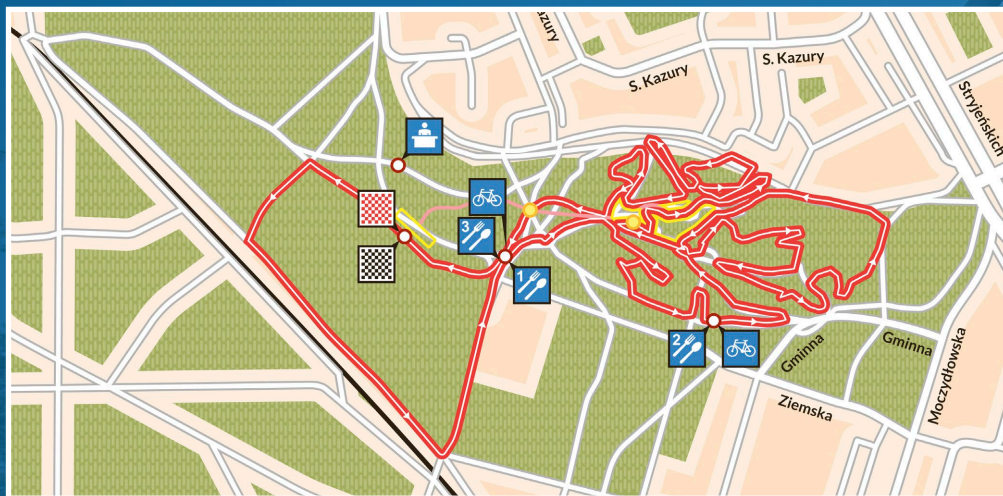


JUNIOR MŁ., JUNIORKA MŁ., JUNIOR, JUNIORKA, U23M/K, ELITA M/K,  
CYKLOSPORT M/K, MASTERS K, MASTERS I, II, III, IV

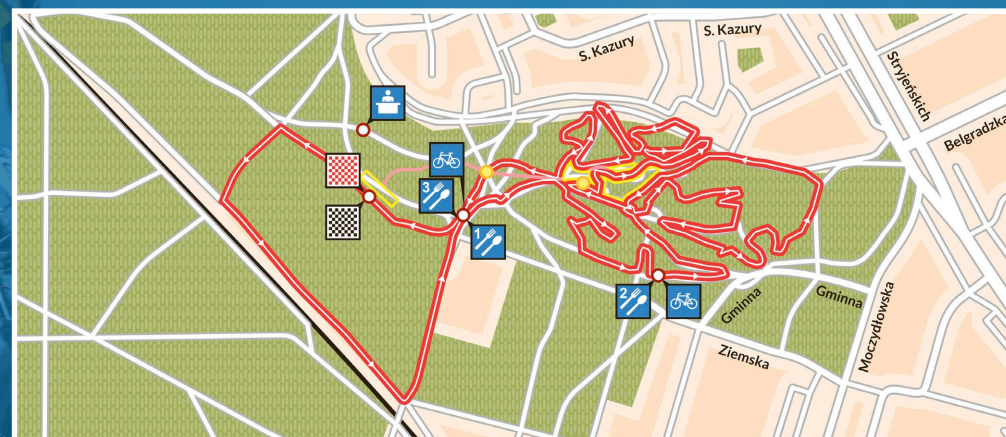
# MAPY TRAS MISTRZOSTW POLSKI MTB 2017

- START
- TRASA RUNDA 4 km
- DOJŚCIE DO STREFY KIBICA
- OCIEK ROZBIEGOWY 700 m
- BIURO ZAWODÓW
- META
- STREFA KIBICA
- PRZEJŚCIE PRZEZ TRASĘ
- BUFET
- BOX TECHNICZNY

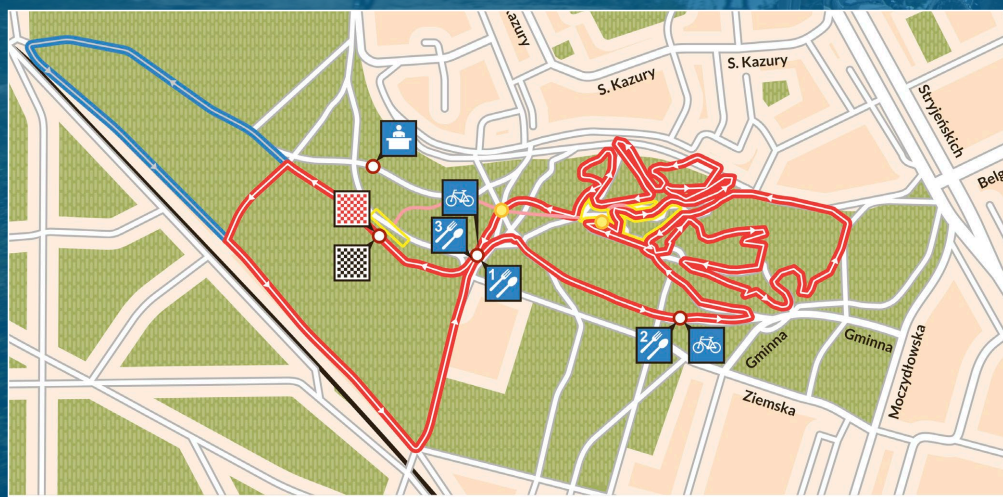
## WYŚCIG GŁÓWNY O MISTRZOSTWO POLSKI MTB XCR



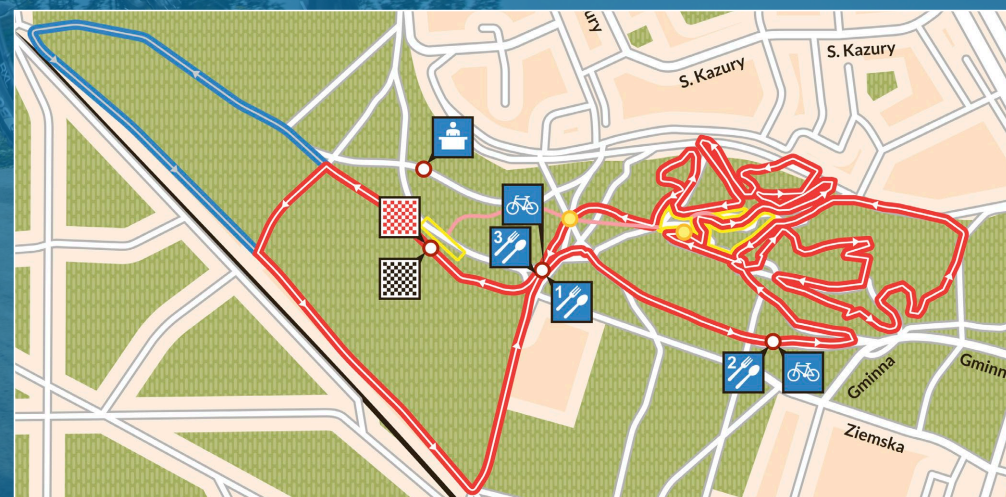
## JUNIOR MŁODSZY, JUNIORKA MŁODSZA, WYŚCIG MŁODZIEŻOWYCH SZTAFET MIESZANYCH



## WYŚCIG INDYWIDUALNY MŁODZIK / MŁODZICZKA



## AMATORZY M: 99-02, 88-98, 78-87, 68-77, 67 | STARSI, K: OPEN 99 | STARSZE



# REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI MTB XCO/XCR

## 1. ORGANIZATOR

Organizatorem Mistrzostw Polski MTB XCO/XCR jest firma Poland Bike. Mistrzostwa Polski organizowane są zgodnie z przepisami UCI i PZKol. Odpowiedzialnymi za przeprowadzenie Mistrzostw Polski MTB XCO/XCR z ramienia Organizatora są:

Poland Bike, ul. Al. Armii Krajowej 64/12/49, 05-200 Wotomin Dyrektor Zawodów: Grzegorz Wąjs, tel. +48 502 319 213 Biuro Zawodów – biuro@polandbike.pl Biuro Prasowe Zawodów – media@polandbike.pl Mistrzostwa Polski odbędą się w dniach 14-16.07.2017 roku w Warszawie

## 2. KLASA WYŚCIGU

Mistrzostwa Polski MTB XCO/XCR są umieszczone w Kalendarzu Imprez Sportowych na rok 2017 Polskiego Związku Kolarskiego.

## 3. UCZESTNICTWO

3.1 Warunkiem dopuszczenia zawodniczek i zawodników narodowości polskiej do wyścigu jest przedstawienie komisji sędziowskiej w Biurze Zawodów licencji kolarskiej na rok 2017 wydanej zgodnie z przepisami UCI i PZKol. Dodatkowo zawodnicy i zawodniczki kategorii Junior, Junior młodszy i Młodzik mają obowiązek przedstawić komisji sędziowskiej aktualne badanie lekarskie. Wszyscy członkowie ekip uczestniczących w wyścigu muszą posiadać ubezpieczenie OC i NW. 3.2 Licencje innych federacji, niezgodne z przepisami UCI i PZKol. nie będą akceptowane. 3.3 W Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki kategorii:

- Junior 17-18 lat (roczniki 1999-

- 2000)
- Juniorka 17-18 lat (roczniki 1999-2000)
- U23 mężczyźni 19-22 lat (roczniki 1995-1998)
- U23 kobiety 19-22 lat (roczniki 1995-1998)
- Elita mężczyźni 23 lata i więcej (roczniki 1994 i starsi)
- Elita kobiety 23 lata i więcej (roczniki 1994 i starsze)
- CykloSPORT mężczyźni 16-29 lat (roczniki 1988-2001)
- CykloSPORT kobiety 16-29 lat (roczniki 1988-2001)
- Masters kobiety 30 lat i więcej (roczniki 1987 i starsze)
- Masters I 30-39 lat (roczniki 1978-1987)
- Masters II 40-49 lat (roczniki 1968-1977)
- Masters III 50-59 lat (roczniki 1958-1967)
- Masters IV 60 lat i starsi (roczniki 1957 i starsi)

3.3 Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy mają obowiązek startować w kaskach zgodnie z przepisami UCI i PZKol. 3.4 Wszyscy uczestnicy Mistrzostw Polski MTB przyjeżdżają na zawody na własny koszt.

3.5 Opłata startowa zgodnie z komunikatem PZKol dotyczącym opłat w sezonie 2017.

3.6 Zgłoszenia należy dokonywać poprzez internetowy system zapisów na stronie www.mistrzostwapolskixco.pl do 09.07.2017 do godziny 23.59. Po tym terminie pobierana będzie podwójna opłata startowa. Zawodnicy/zawodniczki w ka-

tegoriach młodzik/młodziczka i junior młodszy/juniorka młodsza zgłoszeni po terminie płać 10 zł. Po przekroczeniu powyższego terminu zapisy będą przyjmowane tylko i wyłącznie w Biurze Zawodów w dniach 13-16.07.2017 w określonych w programie imprezy godzinach. Potwierdzenia udziału w zawodach i uregulowania opłaty startowej należy dokonać w Biurze Zawodów w dniach 13-16.07.2017 w określonych w programie imprezy godzinach, nie później jednak niż na 2h przed startem danego wyścigu. 3.7 Zawodnicy zgłoszeni w 1 terminie tj. do 09.07.2017 do godziny 23:59 będą ustawiani na starcie według aktualnego rankingu PZKol MTB. Zawodnicy zgłoszeni po w/w terminie ustawiani będą na starcie według kolejności zgłoszeń.

## 4. BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w pobliżu startu i mety przy ulicy Kazury (Wzgórze Trzech Szczytów) na warszawskim Ursynowie. Biuro Zawodów będzie czynne w dniach 13.07 – 16.07.2017 w określonych w programie imprezy godzinach. Przedstawiciele ekip i zawodników muszą potwierdzić udział w danym wyścigu prezentując licencje w Biurze Zawodów w dniach 13.07 – 16.07.2017 w określonych w programie imprezy godzinach. Odprawy techniczne zorganizowane zgodnie z art. 1.2.087 Przepisów Sportowych odbywać się będą w Biurze Zawodów, w obecności członków Komisji Sędziowskiej w terminach określonych w programie Mistrzostw Polski.

## 5. TRENINGI

Oficjalny trening dozwolony jest wyłącznie po kontroli licencji, zakończeniu

wszystkich formalności rejestracyjnych i wydaniu numerów. Podczas treningu zawodnik musi mieć tabliczkę z numerem na rowerze. Oficjalne treningi odbywać się będą w terminach i godzinach określonych w programie Mistrzostw Polski. Podczas rozgrywania wyścigów zabronione jest przeprowadzanie treningów na trasie wyścigu. W przypadku naruszenia tego przepisu zawodnicy będą karani zgodnie z obowiązującymi przepisami UCI/PZKol. W trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej przez Organizatora trasy. W przypadku naruszenia tego przepisu zawodnicy będą karani zgodnie z obowiązującymi przepisami.

## 6. ZASADY ROZGRYWANIA MISTRZOSTW POLSKI MTB

6.1 Mistrzostwa Polski zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZKol. i niniejszym regulaminem. 6.2 Mistrzostwa Polski będą rozgrywane dla kategorii wiekowej: Mężczyźni Open (Elita i Poniżej 23 lat), Młodzieżowiec - mężczyźni, Junior - mężczyźni, Kobiety Open (Elita i Poniżej 23 lat), Młodzieżowiec - kobiety, Junior - kobiety, CykloSPORT - kobiety, CykloSPORT - mężczyźni, Masters I, II, III, IV, Masters kobiety i Sztafety Drużynowe (XCR).

6.3 Do startu zostaną dopuszczeni tylko zawodnicy i zawodniczki z prawidłowo przyrównanymi dwoma numerami startowymi: jeden numer na plecach i jeden na froncie roweru.

6.4 Zawodniczki i zawodnicy na starcie będą ustawiani zgodnie z aktualną klasyfikacją indywidualną PZKol. na rok 2017.

6.5 We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decydować będzie Sędzia

Główny w porozumieniu z Organizatorem. 6.6 Czas trwania poszczególnych wyścigów zgodnie z przepisami PZKol.

KATEGORIA WIEKOWA	MIN	MAX
MĘŻCZYŹNI (ELITA+U23)	1:20	1:40
JUNIOR	1:00	1:15
JUNIOR MŁODSZY	0:45	1:00
MŁODZIK	0:30	0:45
KOBIETY (ELITA+U23)	1:20	1:40
JUNIORKA	1:00	1:15
JUNIORKA MŁODSZA	0:45	1:00
MŁODZICZKA	0:30	0:45
MASTERS I, II, III, IV	ok. 1:00	ok. 1:00
CYKLOSPORT	1:15	1:30

(min - czas minimalny, max - czas maksymalny)

## 7. SZTAFETA DRUŻYNOWA (XCR)

### MISTRZOSTW POLSKI MTB

7.1. Zgłoszenia do startu w sztafecie dokonują kluby.

7.2. Każda drużyna wystawia 4 zawodników z kategorii:

Elita Mężczyzn: zamiennie (Kobieta/mężczyzna poniżej 23 lat, Elita Kobiet, Junior kobieta/mężczyzna)

Elita Kobiet: zamiennie (Kobiety poniżej 23 lat, Juniorka, Juniorka Młodsza)

Mężczyźni U23: zamiennie (Kobieta Elita, Kobieta poniżej 23 lat, Juniorka, Junior, Junior Młodszy)

Mężczyzna Junior: zamiennie (Juniorka, Junior Młodszy, Juniorka Młodsza)

7.3. Kluby mogą zgłosić dowolną ilość sztafet. Potwierdzenie zgłoszeń musi nastąpić najpóźniej do czasu rozpoczęcia odprawy technicznej.

7.4. Odprawa techniczna do wyścigu sztafet odbędzie się zgodnie z programem.

7.5. Zawodniczki i zawodnicy startują według dowolnej kolejności podanej na odprawie technicznej. Kierownicy ekip

przekazują w kopercie skład drużyny i kolejność startu zawodniczek i zawodników. Oficjalna kolejność startu zawodników w drużynie podawana jest przez Sędziego Głównego zawodów po złożeniu składów wszystkich zgłoszonych drużyn. Lista startowa powinna być wydrukowana według kolejności startów poszczególnych zawodników i ogólnie dostępna po odprawie technicznej. Po oficjalnym ogłoszeniu kolejności zabronione jest jej modyfikowanie.

7.6. Rozstawienie drużyn na starcie: pierwsze 3 drużyny z poprzedniego roku startują z pierwszego szeregu, pozostałe według losowania.

7.7. Każdy z zawodników sztafety pokonuje jedno okrążenie.

7.8. Strefa zmian znajdować się będzie w okolicy startu i mety. Zmiana następuje w strefie zmian. Aby zawodnik startujący na kolejną zmianę mógł ruszyć z miejsca musi zostać wyraźnie dotknięty przez zawodnika kończącego swoją zmianę (dowolną częścią ciała)

7.9. Zwycięzcą zostaje drużyna, której zawodnik lub zawodniczka startujący na czwartej zmianie minie linię mety jako pierwszy.

7.10. Zwycięzca otrzymuje tytuł Drużynowego Mistrza Polski. Trzy pierwsze drużyny otrzymują medale. Pierwsza drużyna otrzymuje również koszulki Mistrza Polski.

7.11. Członkowie poszczególnych drużyn mają obowiązek startu w identycznych koszulkach.

## 8. MŁODZIEŻOWA SZTAFETA MIESZANA

Wyścig zostanie rozegrany na trasie o długości około 1500 m. Sztafeta składa



się z jednej kobiety i jednego mężczyzny z kategorii junior młodszy. W jednej drużynie mogą jechać zawodnicy z dwóch różnych klubów, ale tylko w ramach jednego województwa. Każdy z zawodników drużyny musi pokonać trasę dwukrotnie na przemian z drugim zawodnikiem/zawodniczką z drużyny np. (mężczyzna – kobieta – mężczyzna – kobieta). Zawodnicy startują według dowolnej kolejności podanej na odprawie technicznej. Zmiany następują w strefie zmian. Aby zmianę uznać za prawidłową startujący zawodnik musi zostać dotknięty przez zawodnika kończącego swoją zmianę (dowolną częścią ciała). Strefa zmian znajdować się będzie w okolicy startu i mety. Zwycięzca zostaje drużyna, której zawodnik (zawodniczka) startujący na 4 zmianie minie linię mety jako pierwszy.

#### 10. POMOC TECHNICZNA / BUFETY

Dla zawodników wszystkich kategorii wprowadza się trzy boksy pomocy technicznej wraz ze strefą bufetów. Pomoc techniczna podczas wyścigu zgodnie z przepisami UCI.

#### 11. NAGRODY

Zwycięzcy wyścigów Mistrzostw Polski XCO/XCR 2017 udekorowani zostaną koszulkami i medalami PZKol. Zawodnicy zajmujący II i III miejsce udekorowani zostaną medalami. Zwycięzcy oraz zawodnicy zajmujący II i III miejsce wyścigów o Puchar Prezesa PZKol. udekorowani zostaną pucharami PZKol.

#### 12. CEREMONIA DEKORACJI

Ceremonie dekoracji odbywać się będą zgodnie z programem imprezy. Zgodnie z art. 1.2.113 Przepisów Sportowych do dekoracji mają obowiązek zgłosić się: zwycięzca wyścigu, drugi i trzeci zawodnik. Zawodnicy mają obowiązek zgłosić się do dekoracji w strojach wyścigowych zgodnie z przepisami UCI 1.2.113.

#### 13. KARY

W zakresie kar obowiązują Przepisy Sportowe /PZKol, UCI/

#### 14. TRASA

Runda długości 4500 metrów. Trzy boksy techniczne i strefy bufetu (B1: 1400 m, B2: 1900 m, B3: 4300 m). Odcinki trasy/elementy szczególnie niebezpieczne będą zabezpieczone przed ewentualnym uderzeniem przez zawodnika. Odbiór trasy przez komisję sędziowską nastąpi w dniu poprzedzającym Mistrzostwa Polski. Informacje o trasie dostępne będą na stronie [www.mistrzostwapolskixco.pl](http://www.mistrzostwapolskixco.pl)

#### 15. PRZEBIEG RYWALIZACJI

Zawodnik musi przestrzegać zasad dobrego wychowania podczas trwania całego wyścigu oraz nie utrudniać W przypadku naruszenia tego przepisu zawodnicy będą karani zgodnie z obowiązującymi przepisami. Użycie radia lub innej zdalnej komunikacji z zawodnikami jest zabronione. Zawodnicy powinni szanować zieleń i jechać tylko po oficjalnie wytyczonej trasie. Zawodnicy i członkowie ekip nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie wyścigu. Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu i na trasie wyścigu.

#### 16. ZASADY FINANSOWANIA

Opłaty startowe zgodnie z przepisami PZKol. Wszyscy uczestnicy Mistrzostw Polski przyjeżdżają na zawody na koszt własny. Organizator nie zapewnia noclegów i żywienia.

#### 17. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Zawodnicy biorą udział w wyścigu na własną odpowiedzialność.

#### 18. SKŁAD KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ

Skład Komisji Sędziowskiej zostanie opublikowany na co najmniej 30 dni przed imprezą.

#### 19. KONTROLA ANTYDOPINGOWA

Podczas wyścigu obowiązują przepisy

anty dopingowe UCI i PZKol. Badania anty dopingowe będą przeprowadzone w budynku Areny Ursynów w Warszawie (ul. Pileckiego 122).

#### 20. SZPITALA

Warszawa, Szpital Czerniakowski, ul. Stepińska 19/25, tel. 22 3186000 - Warszawa, Szpital MSWiA, ul. Wołoska 137, tel. 22 5082000

#### 21. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

21.1 We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem zawodów.  
21.2 Wszelkie dodatkowe informacje/komunikaty umieszczone zostaną na tablicy obok Biura Zawodów – zawodnicy i opiekunowie mają obowiązek się z nimi zapoznać.

21.3 Za wypadki spowodowane z winy zawodniczek i zawodników Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

21.4 Kierownicy ekip i trenerzy odpowiedzialni są za: a. zapoznanie zawodników i pozostałych członków ekipy z niniejszym Regulaminem Mistrzostw Polski, b. ścisłe przestrzeganie obowiązującego programu oraz zaleceń Organizatora Mistrzostw Polski i Komisji Sędziowskiej, c. uczestnicy wyścigu kolarze, osoby towarzyszące i obsługa techniczna mają obowiązek posiadania ważnej polisy ubezpieczeniowej od następstw nieszczęśliwych wypadków, obejmującej leczenie ambulatoryjne i pobyt w szpitalu, d. Organizator nie ponosi winy za wypadki losowe zaistniałe w czasie przyjazdu i odjazdu uczestników na wyścig i z wyścigu, e. każdy uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność, f. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie wyścigu, g. nieznaną regulaminu jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez Organizatora za wytłumaczenie.



# KONTUZJE SINIAKI I URAZY

100  
ML

POLSKI PRODUKT.  
DOSTĘPNY W APTEKACH.  
INSPIROWANY SIŁĄ NATURY.  
PRZEBADANY DERMATOLOGICZNIE.

**MAŚĆ NIEDŹWIEDZIA®** polarny lód 100 ml została wyprodukowana z naturalnych surowców oraz cennych ekstraktów ziołowych. Tradycyjna receptura wzbogacona w składniki aktywne zapewnia naturalne działanie oraz intensywne chłodzenie, pozostawiając przyjemne uczucie ulgi. Działa podobnie jak okład schładzający obrzęki.



# MISTRZOSTWA POLSKI MTB WARSZAWA 2017



PATRONAT HONOROWY PREZYDENTA  
MIASTA STOŁECZNEGO WARSZAWY

14 - 16 lipca  
Góra Kazury



[www.mistrzostwapolskixco.pl](http://www.mistrzostwapolskixco.pl)

